

# Workshops, Kurse & Mitmachangebote

Für die zweite Auflage der Pflegemesse »Zukunft Pflege« in Cottbus konnte der WochenKurier auch dieses Jahr das Carl-Thiem-Klinikum als Premiumpartner gewinnen. Wie sich das CTK einbringt, haben wir herausgefunden.

JAN HORNHAUER

**COTTBUS.** Schon während der Messepremiere im März 2017 liefen am Stand des CTK die Vorbereitungen für die diesjährige Messe. »Mit der 'Zukunft Pflege' wurde eine Lücke geschlossen. Es ist gut, dass es eine Messe zu diesem wichtigen Thema nun endlich auch in unserer Region gibt«, erklärt Sebastian Janke. Als

Referent der Pflegedirektorin laufen derzeit bei ihm die Fäden der Vorbereitung zusammen. Und das sind jede Menge. Denn: »Wir wollen uns einerseits an die breite Öffentlichkeit wenden, um Interessierte und Angehörige für das Thema zu sensibilisieren. Vielmehr noch richten wir uns mit unserem Messeangebot an das Fachpersonal aus der Branche.«

So steht der Messesfreitag (2. März) ganz im Zeichen einer Fachtagung. Hier soll es Vorträge zu aktuellen pflegepolitischen Themen geben. Ein Schwerpunkt der Diskussion wird beispielsweise die Idee einer Pflegekammer sein. Janke weiß: »Ähnlich wie es die Ärztekammern vormachen, könnte eine solche Kammer bundesweite Regeln vorgeben, die es der gesamten Branche einfacher machen.«

Parallel zu den Fachvor-



Auch in diesem Jahr wird es am Stand des Carl-Thiem-Klinikums Cottbus zahlreiche Angebote rund um das Thema Pflege in allen Facetten geben. Foto: Stefan Staindl

trägen gibt es am Freitag ab etwa 12.30 Uhr ein umfangreiches Seminarangebot für Fachkräfte der Pflegebranche. »Themen dabei sind die Wund- und

Stomathepie, Kinästhetik und Diabetes. Außerdem wird es einen speziellen Reanimationskurs für professionelle Pflegenden geben«, zählt Sebastian Janke auf.

Für alle diese Kurse können sich interessierte Teilnehmer bereits jetzt anmelden (s. Infokasten). Die Kurs- teilnahme ist kostenfrei, es ist lediglich der einmalige

Messebeitrag von 5 Euro zu zahlen. Für jeden Kursteilnehmer gibt es eine Teilnahmebescheinigung sowie Weiterbildungspunkte.

Am Samstag präsentiert sich das Carl-Thiem-Klinikum mit seiner ganzen Angebotsvielfalt. Neben den Möglichkeiten, über die Medizinische Schule in die Pflegebranche zu kommen, werden sich am Messestand auch andere Partner präsentieren. So

etwa die Regionale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (REKIS), die mehrere Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige anbietet. Auch die BTU Cottbus-Senftenberg ist mit dabei. Mitmachaktionen für neugierige Besucher gibt es ebenfalls, so beispielsweise kostenlose Blutdruckmessungen, ein »Alterssimulator«, ein Balance-Board sowie viele weitere Angebote.

## Info

### Workshops für Fachpersonal

- Im Rahmen der Pflegemesse finden am 2. März Workshops für Fachpersonal statt, die vom Premiumpartner CTK organisiert werden
- Themen der Fortbildungen: Reanimations-Kurs für Pflegenden, Wund- und Stomathepie, Diabetes, Terminus / Lagerung von Pflegenden
- Kurse sind kostenfrei, nur der einmalige Eintrittspreis von 5 Euro für die Messe ist zu zahlen
- Für alle Kursteilnehmer gibt es ein Zertifikat sowie Weiterbildungspunkte
- Anmeldungen erforderlich unter Tel. 0355 / 462138, Fax 0355 / 462763 oder Mail: pflegedirektion@ctk.de

## Schüler als Energiesparmeister gesucht.

**REGION (pm).** Ob Energiespar-Wächter im Klassenraum, verpackungsfreier Schulkiosk oder der Einsatz erneuerbarer Energien – der vom Bundesumweltministerium unterstützte Energiesparmeister-Wettbewerb für Schulen sucht auch 2018 und nun schon zum zehnten Mal die besten Klimaschutzprojekte an Schulen in ganz Deutschland. Bewerben können sich Schüler und Lehrer aller

Schultypen bis zum 15. April auf [www.energiesparmeister.de](http://www.energiesparmeister.de).

Das in Sachen Kreativität, Nachhaltigkeit und Kommunikation überzeugendste Projekt aus jedem Bundesland wird mit einem Preisgeld in Höhe von 2.500 Euro und einer Reise nach Berlin belohnt. Alle Landesieger haben außerdem die Chance auf den mit weiteren 2.500 Euro dotierten Bundessieger, der Ende

Mai per öffentlicher Online-Abstimmung ermittelt wird. Die Preisverleihung mit allen Gewinnern findet am 15. Juni im Bundesumweltministerium in Berlin statt. Der Energiesparmeister-Wettbewerb ist eine Aktion der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online und wird unterstützt durch die vom Bundesumweltministerium beauftragte Kampagne »Mein Klimaschutz«.

## CTK und Kinderwelt planen die neue Betriebskita

**COTTBUS (pm).** Die Kinderwelt gGmbH aus Potsdam wird die Betriebskita des Carl-Thiem-Klinikums gemeinsam mit dem CTK planen und letztlich auch betreiben. Dafür hat sich die CTK-Geschäftsleitung nach einem Interessenbeurteilungsverfahren entschieden. Der Jugendhilfeausschuss der Cottbuser Stadtverordnetenversammlung hat der vorläufigen Aufnahme der Kita in den

Kita-Bedarfsplan der Stadt gestern zugestimmt.

CTK-Geschäftsführer Dr. Götz Brodermann: »Wir freuen uns, einen so professionellen und erfahrenen Partner für unsere Kita gefunden zu haben. Gemeinsam gehen wir nun in die weitere Planung.« Kinderwelt-Geschäftsführer Gerald Siegert ist sich sicher, dass beide Firmen gut zu einander passen: »Wir haben uns um diese

Zusammenarbeit beworben, weil wir gesehen haben: Die Art und Weise, wie das CTK arbeitet, ist auch unsere. Wir entwickeln uns ganz ähnlich und wir werden gemeinsam ganz neue Dinge in der Kinderbetreuung erleben.« Die Mitarbeiter für die Kita werden aus der Region kommen. Der/die zukünftige Leiter/in soll bereits im Frühsommer feststehen und sich in die Planungen einbringen.

## Informationen für Familien

**COTTBUS.** Zum Thema »Pflegefall in der Familie« lädt die Petrusgemeinde in Döbbrick, Dorfstr. 20, in ihrer Veranstaltungsreihe »Petrus-Treff« am Mittwoch, 24. Januar, 19.30 Uhr sehr herzlich zu einem Informationsabend ein. Fragen sollen beantwortet werden, Gespräche und Gedankenaustausch zustande kommen. Der Eintritt ist frei, eine Kollekte erbeten.

## Medizin

ANZEIGE

# SEXUELLE SCHWÄCHE:

„Hätte nie gedacht, dass ein paar Tröpfchen so viel bewirken“

## Ein natürliches Arzneimittel schenkt Betroffenen Hoffnung

Sexuelle Schwäche (z. B. Erektionsstörungen) kann bei Männern stark am Selbstbewusstsein nagen. Wenn das „Stehvermögen“ nachlässt, fühlen sich viele nicht mehr richtig männlich. Auch Helmut R. (64) aus Stuttgart kannte dieses Gefühl nur zu gut. Hier berichtet er, wie er dank eines natürlichen Arzneimittels inzwischen wieder seinen Mann stehen kann.

herkömmliche Potenzmittel verschreiben zu lassen. Doch dann wurde Helmut R. auf das rezeptfreie Arzneimittel Deseo aufmerksam – und ist so begeistert davon, dass er nun von seinen Erfolgen damit berichtet. Er erzählt, bei ihm sei wieder „alles bestens, wie vor 30 Jahren“. Mehr noch: Für ihn ist Deseo eine „Empfehlung an jeden Mann, der manchmal Probleme hat“.

eingenommen werden. Die Arzneitropfen werden vielmehr regelmäßig verwendet und der Sex kann wieder aus der Leidenschaft des Moments entstehen. Auch Helmut R. ist wieder zufrieden mit seinem Sexleben. Begeistert fasst er zusammen: „Hätte nie gedacht, dass ein paar Tröpfchen so viel bewirken.“

### Wirksame Hilfe auch für Frauen

Für viele überraschend: Auch 40% aller Frauen in Deutschland leiden an sexueller Schwäche, die sich in vielen Fällen durch sexuelle Unlust äußert. Häufig liegt das an hormonellen Umstellungen in den Wechseljahren. Hormonpräparate, die dagegen Abhilfe versprechen, wollen viele Frauen aber nicht nehmen. Die gute Nachricht: Das natürliche Arzneimittel Deseo (Apotheke, rezeptfrei) kann auch bei Frauen wirksame Hilfe leisten.

### Natürliches Arzneimittel mit entscheidenden Vorteilen

Genial: Im Gegensatz zu herkömmlichen, chemischen Potenzmitteln wirkt das Arzneimittel Deseo mit der reinen Kraft der Natur. Es hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. Zudem ist die Wirkung von Deseo unabhängig vom Einnahmezeitpunkt. Es muss also nicht immer rechtzeitig vor dem Geschlechtsverkehr



(Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert)

### Die Vorteile von Deseo auf einen Blick

1. Das natürliche Arzneimittel kann sexuelle Schwäche (z. B. Erektionsstörungen) ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen bekämpfen.
2. Deseo ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.
3. Die Wirkung ist nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. So kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments entstehen.

## Verkalkte Gefäße?

### Entdeckt: Natürlicher Cholesterinsenker

Der Hauptauslöser für verkalkte Gefäße (Arteriosklerose) sind erhöhte Cholesterinwerte. Die gute Nachricht: Forscher entdeckten einen natürlichen Cholesterinsenker namens Beta-Glucan\* (in Mindalin Komplex 26) und kombinierten diesen mit 25 wichtigen Herz- und Gefäßbausteinen, z. B. Kalium für einen normalen Blutdruck und Thiamin für eine gesunde Herzfunktion. Das Ergebnis: ein einzigartiger Komplex aus Mikro-Nährstoffen für ein gesundes Herz-Kreislauf-System (Mindalin Komplex 26, Apotheke).

\*Hafer-Beta-Glucan reduziert nachweislich den Cholesteringehalt im Blut. Das Senken des Cholesterinspiegels kann das Risiko für die koronare Herzkrankung reduzieren. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Beta-Glucan-Aufnahme von 3g ein.

Für Ihren Apotheker:  
**MINDALIN Komplex 26**  
(PZN 13169019)



Für Ihren Apotheker:

**Deseo**  
(PZN 04884881)



DESEO: Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. [www.deseo.net](http://www.deseo.net) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.